



✉ Maison des Associations. 51 rue du Pradet. 31800 St-Gaudens

☎ 06.63.61.48.62

@ asso3asaintgaudens@gmail.com Site : 3asaintgaudens.com

FB : Les 3A Saint-Gaudens insta : saint_gaudens_3a tik-tok : @ecole.des3a

**Planning des
cours 2026-2027**

Reprise des cours : Le 9 septembre à St-Gaudens - le 14 septembre à Aspet (indiqué si cas contraire)

	<i>Salle des Gavastous. Rue Mondon. St-Gaudens</i>	<i>Salle 3A 11 avenue Foch. St-Gaudens</i>	<i>ASPET Ancienne école Place Jean Fauroux</i>
<i>Lundi</i>	17h30-18h45 : Street Jazz à partir de 12 ans 19h-20h : Yoga-danse ado adulte	10h-12h : Théâtre adulte	18h-19h: Cont. 12/15 ans 19h15-20h45 : Cont. Adulte inter.
<i>Mardi</i>	19h30-20h30 : Salon débutant 20h30-21h30 : Salon Intermédiaire	18h-19h30 : Afro Dancehall Débutant 19h30-21h : Afro Dancehall Initié	17h10-17h55 : Eveil 4/6 ans 18h-19h : Cont. 8/10 ans 19h15-20h30 : Cont. Adulte 1 17h30-19h30 : Théâtre 8/12 ans (salle de vote)
<i>Mercredi</i>	17h-19h : Théâtre (tout âge) Réunion le 9 sept. A 17h. Début des cours le 16 sept.	14h30-15h45 : Ados 14/18 ans 15h45-16h45 : Initiation 7/9 ans 16h45-17h30 : Eveil 4/6 ans 19h-20h30 : Cont. Adulte	9h-10h30 : Gymnastique holistique 11h-12h30 : Gymnastique holistique 18h30-20h : Gymnastique holistique (début des cours le 22 sept.)
<i>Jeudi</i>		17h15-18h15 : M'Jazz 8/11 ans 18h15-19h30 : M'Jazz Ado 12/15 ans 19h30-20h45 : M'Jazz Adulte (Début des cours le 17 sept.)	8h45-10h : Réveil corporel au sol
<i>Vendredi</i>	17h30-18h30 : Contemporain 11/13 ans 18h45-19h45: Détente corporelle au sol (et potins) 20h-21h: Flamenco intermédiaire	17h30-18h30 : Initiation Classique 8/11 ans 18h30-19h30 : Classique ado/adulte 1 19h30-21h : Classique Ado/Adulte moyens (<i>cours sous réserve</i>)	
<i>Samedi</i>	Atelier danse classique 1 fois par mois pour enfant et ado/adulte	14h15-15h15 : Hip-Hop 8/12ans 15h15-16h30: Hip-Hop ado + k-pop débutant. 16h30-17h45 : Hip-Hop + k-pop inter.	

