



✉ Maison des Associations. 51 rue du Pradet. 31800 St-Gaudens  
 ☎ 06.63.61.48.62  
 @ [asso3asaintgaudens@gmail.com](mailto:asso3asaintgaudens@gmail.com) Site : 3asaintgaudens.com  
 FB : Les 3A Saint-Gaudens

**Planning des  
cours 2024-2025**

**Reprise des cours: Le 11 septembre à St-Gaudens, le 16 septembre à Aspet (sauf théâtre début le 1<sup>er</sup> octobre)**

	<i>Salle des Gavastous. Rue Mondon. St-Gaudens</i>	<i>Salle 3A 11 avenue Foch. St-Gaudens</i>	<i>Salle des Sports Avenue de l'Isle (stade) St-Gaudens</i>	<i>ASPET Ancienne école Place Jean Fauroux</i>
<b>Lundi</b>		17h30-19h : Théâtre 8/12 ans		17h15-18h15 : Cont. 8/11 ans 18h20-19h30: Cont. 12/14 ans 19h35-21h05 : Cont. Adulte inter.
<b>Mardi</b>		10h30-12h : Gymnastique holistique 12h30-14h : Gymnastique holistique  18h-19h30 : Afro Dancehall Débutant 19h30-21h : Ragga Dancehall Initié	19h-20h : Salon débutant et 1 année de pratique 20h-22h : Salon Inter 2 ou 3 années de pratique 21h-22h : Salon Avancé	16h50-17h35 : Eveil 4/6 ans 17h40-18h40 : Cont. 7/9 ans 18h50-20h05 : Cont. Adulte 1  17h30-19h : Théâtre corporel 8/12 ans (salle de vote)
<b>Mercredi</b>	18h30-20h : Théâtre adulte	15h-16h : Initiation 7/9 ans 16h15-17h : Eveil 4/6 ans 17h30-18h45 : Cont. Ado 15/18 ans 19h-20h30 : Cont. Adulte		9h-10h30 : Gymnastique holistique 10h45-12h : Gymnastique holistique 18h30-20h : Gymnastique holistique
<b>Jeudi</b>	17h30-18h30 :Initiation Classique 8/11 ans 18h30-19h30 : Classique ado/adulte 1 19h30-21h : Classique Ado/Adulte moyens (sous réserve)			9h30-10h30 : Conscience Posturale (Réveil corporel au sol)
<b>Vendredi</b>	17h15-18h15 : Initiation classique 8/11 ans 18h20-19h20: Conscience posturale (Réveil corporel au sol) 19h30-20h30: Flamenco avancé	17h15-18h15 : M'Jazz 8/11 ans 18h15-19h30 : M'Jazz Ado 12/15 ans 19h30-20h45 : M'Jazz Adulte		
<b>Samedi</b>	17h30-18h30 :Initiation Classique 8/11 ans 18h30-19h30 : Classique ado/adulte 1 19h30-21h : Classique Ado/Adulte moyens	14h15-15h15 : Hip-Hop 8/12ans 15h15-16h30: Hip-Hop ado		

